

Расписание занятий

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурную минутку. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая - подготовительная группа
Понедельник	1. Физическая культура 1 п/г 9.00-9.10 2 п/г 9.15-9.25 2. Развитие речи 1 п/г 9.40-9.50 2 п/г 10.00-10.10	1. Лепка/аппликация 9.00-9.15 2. Физическая культура 9.30-9.45	1. Лепка/аппликация 9.00-9.20 2. Физическая культура 9.50-10.10	1. Познание. ФЭМП 9.00-9.30 2. Аппликация /лепка 9.40-10.10 3. Физическая культура 15.40-16.10
Вторник	1. Музыка 9.00-9.10 2. Развитие речи 1 п/г 9.20-9.30 2 п/г 9.40-9.50	1. Музыка 9.20-9.35 2. Развитие речи 9.45-10.00	1. Развитие речи/обучение грамоте 9.00-9.20 2. Музыка 9.40-10.00	1. Обучение грамоте 9.00-9.30 2. Музыка 10.10-10.40 3. Рисование 15.40-16.10
Среда	1. Физическая культура 1 п/г 9.00-9.10 2 п/г 9.15-9.25 2. Рисование 1 п/г 9.40-9.50 2 п/г 10.00-10.10	1. Познание. ФЭМП 9.00-9.15 2. Физическая культура 9.30-9.45	1. ФЭМП 9.00-9.20 2. Физическая культура 9.50-10.10	1. Познание. ФЭМП (подгот. гр) 9.00-9.30 2. Развитие речи 9.40-10.10 3. Физическая культура 15.50-16.20(на воздухе)
Четверг	1. Музыка 9.00-9.10 2. Лепка 1 п/г 9.20-9.30 2 п/г 9.40-9.50	1. Музыка 9.20-9.35 2. Познание. Ознакомление с окружающим миром 9.45-10.00	1. Познание. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.20 2. Музыка 9.40-10.00 3. Моя родная сторона 15.40-16.00	1. Познание. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.30 2. Музыка 10.10-10.40 3. Развитие речи 15.40-16.10
Пятница	1. Физическая культура 1 п/г 9.00-9.10 2 п/г 9.15-9.25 2. Познание. Ознакомление с окружающим миром 1 п/г 9.40-9.50 2 п/г 10.00-10.10	1. Рисование. 9.00-9.15 2. Физическая культура 9.30-9.45	1. Рисование 9.00-9.20 2. Физическая культура на воздухе 11.00-11.20	1. Рисование 9.00-9.30 2. Физическая культура 10.00-10.30 3. Моя родная сторона 15.30-16.00
	10 занятий	10 занятий	11 занятий	(14)15 занятий

Пояснение: В старшей подготовительной группе занятия у старших детей заканчиваются на 5-10 мин раньше.